

Shopping List 🛒

●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●



9

・小さなことにも感謝する・家族に優しくする・人に親切にする・笑顔で過ごす

Fri	Sat	Sun	memo
5	6	7	
12	13	14	
19	20	21	
26	27	28	

Shopping List 🛒

●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●



8

・小さなことにも感謝する・家族に優しくする・人に親切にする・笑顔で過ごす

Fri	Sat	Sun	memo
1	2	3	
8	9	10	
15	16	17	
22	23	24	
29	30	31	

Shopping List 🛒

●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●



11

・小さなことにも感謝する・家族に優しくする・人に親切にする・笑顔で過ごす

Fri	Sat	Sun	memo
	1	2	
7	8	9	
14	15	16	
21	22	23 勤労感謝の日	
28	29	30	

Shopping List 🛒

●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●



10

・小さなことにも感謝する・家族に優しくする・人に親切にする・笑顔で過ごす

Fri	Sat	Sun	memo
3	4	5	
10	11	12	
17	18	19	
24	25	26	
31 ハロウィン			