

Shopping List

●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●



1

・小さなことにも感謝する・家族に優しくする・人に親切にする・笑顔で過ごす

Fri	Sat	Sun	memo
3	4	5	
10	11	12	
17	18	19	
24	25	26	
31			

●2025年(令和7)の計画

1月	2月
3月	4月
5月	6月
7月	8月
9月	10月
11月	12月

Shopping List

●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●



3

・小さなことにも感謝する・家族に優しくする・人に親切にする・笑顔で過ごす

Fri	Sat	Sun	memo
	1	2	
7	8	9	
14 ホワイトデー	15	16	
21	22	23	
28	29	30	
			★31日は左上!

Shopping List

●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●



2

・小さなことにも感謝する・家族に優しくする・人に親切にする・笑顔で過ごす

Fri	Sat	Sun	memo
	1	2 節分	
7	8	9	
14 バレンタインデー	15	16	
21	22	23 天皇誕生日	
28			