・いつも心がワキワキワクワクするように演出する・うれしい、楽しい、良かった、幸せ、ありがとう、ツイてる、といつも口にする
・家族に優しくする・人に親切にする・相手の立場になって考える・腹式呼吸をする・ネガティブな思いは速やかにチェンジする

Memo

CHECK LIST

Shopping List

Zowie's Room

Zowie's Room
http://zow.web.infoseek.co.jp/

・いつも心がワキワキワクワクするように演出する・うれしい、楽しい、良かった、幸せ、ありがとう、ツイてる、といつも口にする
・家族に優しくする・人に親切にする・相手の立場になって考える・腹式呼吸をする・ネガティブな思いは速やかにチェンジする

Memo

CHECK LIST

Shopping List

Zowie's Room

Zowie's Room
http://zow.web.infoseek.co.jp/

・いつも心がワキワキワクワクするように演出する・うれしい、楽しい、良かった、幸せ、ありがとう、ツイてる、といつも口にする
・家族に優しくする・人に親切にする・相手の立場になって考える・腹式呼吸をする・ネガティブな思いは速やかにチェンジする

Memo

CHECK LIST

Shopping List

Zowie's Room

Zowie's Room
http://zow.web.infoseek.co.jp/

・いつも心がワキワキワクワクするように演出する・うれしい、楽しい、良かった、幸せ、ありがとう、ツイてる、といつも口にする
・家族に優しくする・人に親切にする・相手の立場になって考える・腹式呼吸をする・ネガティブな思いは速やかにチェンジする

Memo

CHECK LIST

Shopping List

Zowie's Room

Zowie's Room
http://zow.web.infoseek.co.jp/