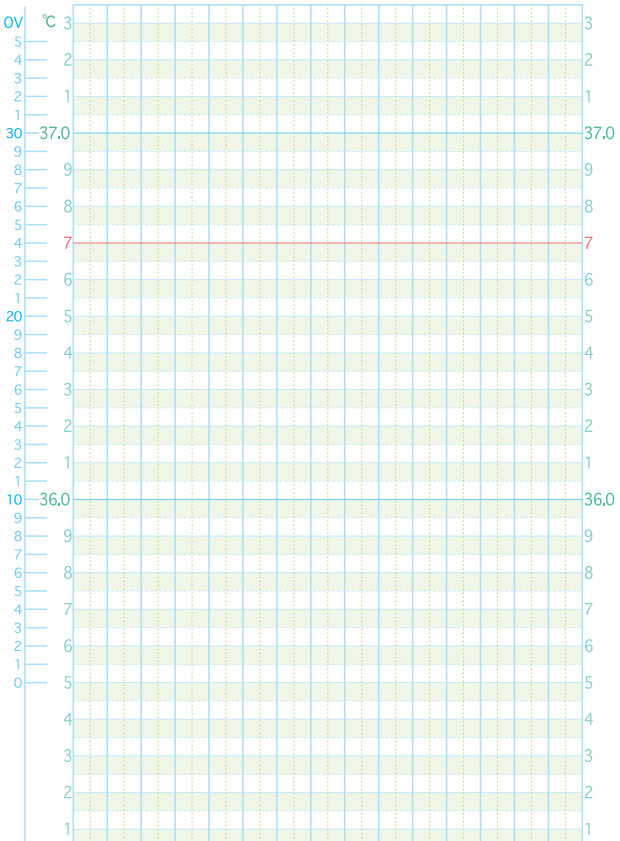




年

月



Zowie's Room

日付※	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
生理周期															
記号※															
備考															

※土日・祝日の日付を丸で囲んで使用してください。
※記号… ×生理 △生理痛 ▲不正出血 +おりもの ○その他

