PERSONAL MEMO

電話番号

－　　－

血液型：　　型

★緊急の場合の連絡先（電話番号）

－　　－

－　　－

この手帳を拾った方は恐れ入りますが
ご連絡下さるようお願いいたします。

Zowie's Room
http://www.zowie.cc/

・夢や願いが叶った瞬間の感覚を"今"リアルに感じてみる・いつでも"いい気分"を選ぶ・家族に優しくする
・夢や願いが叶った後の行動、生活をワクワクしながら想像する・人に親切にする・呼吸に集中してみる

CHECK LIST

memo

Shopping List

Zowie's Room
http://www.zowie.cc/

Zowie's Room

Zowie's Room