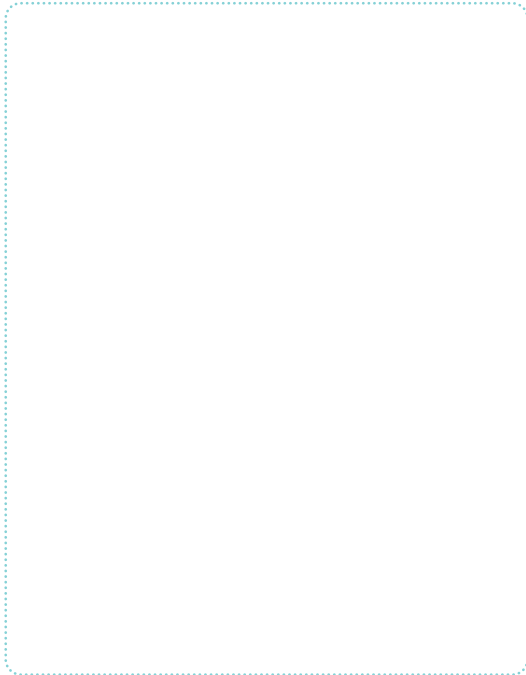


☆夢や願いに関連した写真を貼ったり、イメージを絵で描いてみましょう。



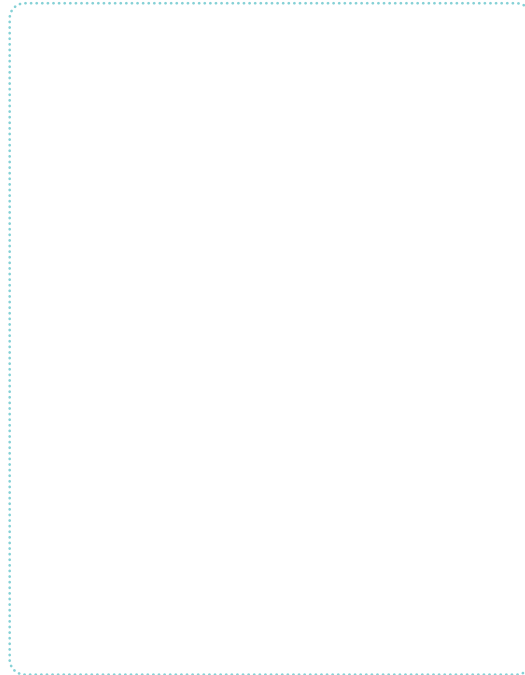
TM  
Zowie's Room

**ポイント**・モチベーションを高めたり、維持しやすくするために、ワクワクできるような写真を選びましょう。写真は幾つでもOKです！写真と絵を組み合わせてもいいでしょう。また、そのまわりに、心地よくなるような言葉（単語でも文章でも）を書いておくと、より楽しいものになるでしょう。

このシートを見ていない時は、ここで感じたワクワク感を一日に何度も思い出すようにしましょう。その際は、細かい事は抜きにして、ワクワクした感じを思い出すだけでもOKです。



☆夢や願いに関連した写真を貼ったり、イメージを絵で描いてみましょう。



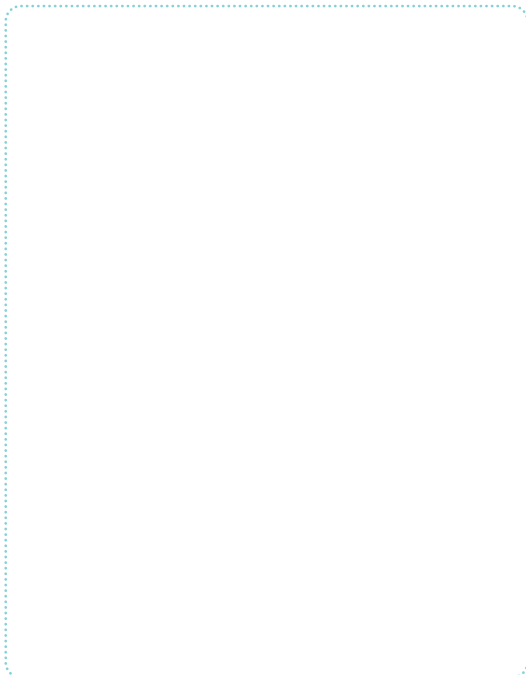
TM  
Zowie's Room

**ポイント**・モチベーションを高めたり、維持しやすくするために、ワクワクできるような写真を選びましょう。写真は幾つでもOKです！写真と絵を組み合わせてもいいでしょう。また、そのまわりに、心地よくなるような言葉（単語でも文章でも）を書いておくと、より楽しいものになるでしょう。

このシートを見ていない時は、ここで感じたワクワク感を一日に何度も思い出すようにしましょう。その際は、細かい事は抜きにして、ワクワクした感じを思い出すだけでもOKです。



☆夢や願いに関連した写真を貼ったり、イメージを絵で描いてみましょう。



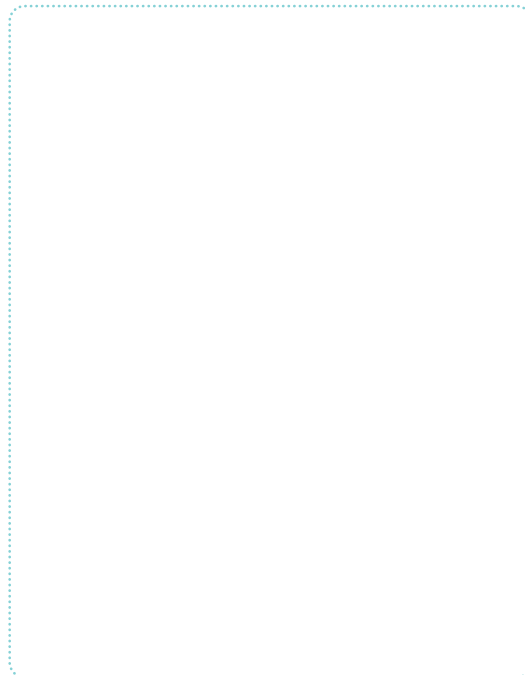
TM  
Zowie's Room

**ポイント**・モチベーションを高めたり、維持しやすくするために、ワクワクできるような写真を選びましょう。写真は幾つでもOKです！写真と絵を組み合わせてもいいでしょう。また、そのまわりに、心地よくなるような言葉（単語でも文章でも）を書いておくと、より楽しいものになるでしょう。

このシートを見ていない時は、ここで感じたワクワク感を一日に何度も思い出すようにしましょう。その際は、細かい事は抜きにして、ワクワクした感じを思い出すだけでもOKです。



☆夢や願いに関連した写真を貼ったり、イメージを絵で描いてみましょう。



TM  
Zowie's Room

**ポイント**・モチベーションを高めたり、維持しやすくするために、ワクワクできるような写真を選びましょう。写真は幾つでもOKです！写真と絵を組み合わせてもいいでしょう。また、そのまわりに、心地よくなるような言葉（単語でも文章でも）を書いておくと、より楽しいものになるでしょう。

このシートを見ていない時は、ここで感じたワクワク感を一日に何度も思い出すようにしましょう。その際は、細かい事は抜きにして、ワクワクした感じを思い出すだけでもOKです。

