

月

(年)

● 今月の収入

内容	金額
繰越金	
収入 ()	
収入 ()	
収入 ()	
収入 ()	
収入 ()	
収入 ()	
♡ 収入計	A

● 今月の決まった支出

内容	金額
電気 (※)	()
ガス (※)	()
(水道)	
(NHK)	
新聞	
住居	
電話	
携帯電話	
保険()	
税金()	
貯蓄()	
クレジットカード1 ()	
クレジットカード2 ()	
クレジットカード3 ()	
合計	a

● 今月のその他の支出

	☆ 予算	◇ 実際
食費	主食	/
	副食	
	外食	
嗜好品		
食費計		
雑費	日用品	/
	被服費	
	医療費	
	美容	
	娯楽	
	交通費	
	交際費	
	娯楽	
	通信費	
	雑費計	
合計		b

今月の支出合計 (a + b) **B**

今月の残高 (A - B)

メモ

Blank memo box

日付	/ () / () / ()	今週の合計			
繰越					
(収入)					
(現金引出)					
計					
		項目	金額 ¥	項目	金額 ¥
食費	主食				
	副食				
	外食				
嗜好品					
食費計					
雑費	日用品				
	被服費				
	医療費				
	美容				
	娯楽				
	交通費				
	交際費				
	娯楽				
	通信費				
	雑費計				
支出計					
残高					今週の残高

面倒な場合は食費計と雑費計だけでも今週の合計を出すようにしよう

日付	/ () / () / ()	今週の合計			
繰越					
(収入)					
(現金引出)					
計					
		項目	金額 ¥	項目	金額 ¥
食費	主食				
	副食				
	外食				
嗜好品					
食費計					
雑費	日用品				
	被服費				
	医療費				
	美容				
	娯楽				
	交通費				
	交際費				
	娯楽				
	通信費				
	雑費計				
支出計					
残高					今週の残高

面倒な場合は食費計と雑費計だけでも今週の合計を出すようにしよう

日付	/ () / () / ()	今週の合計			
繰越					
(収入)					
(現金引出)					
計					
		項目	金額 ¥	項目	金額 ¥
食費	主食				
	副食				
	外食				
嗜好品					
食費計					
雑費	日用品				
	被服費				
	医療費				
	美容				
	娯楽				
	交通費				
	交際費				
	娯楽				
	通信費				
	雑費計				
支出計					
残高					今週の残高

面倒な場合は食費計と雑費計だけでも今週の合計を出すようにしよう